



Согласовано:

Директор МБОУ Исаевской ООШ

И.А.Болотова



Утверждаю:

Директор ООО БККОП"

А.В.Максимов

Примерное меню

для малообеспеченных учащихся Тацинского района на 2021 учебный год на сумму 15 рублей.

Сборник рецептов блюд для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах 2004г, ТТК.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	ККАЛ
1 неделя						
Понедельник						
297-2004	Каша гречневая с маслом и сахаром	130\5\9	7,32	13,6	21,3	231
685-2004	Чай с сахаром	180\13,5	0,26		15,4	59,4
			7,58	13,6	36,7	290,4
	Итого:					
Вторник						
733-2004	Оладьи с вареньем яблочным	100\10	6,16	12,6	26	261
685-2004	Чай с сахаром	180\13,5	0,26		15,4	59,4
	Итого:		6,42	12,6	41,4	320,4
Среда						
ТТК-69	Каша рисов.на сгущ.мол.с масл.и сах.	200\8\12	5,5	11,8	0,2	146
685-2004	Чай с сахаром	180\13,5	0,26		15,4	59,4
	Итого:		5,76	11,8	15,6	205,4
Четверг						
332-2004	Макароны отварные с маслом и сах.	200\5\16	5,5	11,8	0,2	146
648-2004	Кисель плодово-ягодный	180	1,1	0,05	28,6	118
	Итого:		6,6	11,85	28,8	264
Пятница						
297-2004	Каша пшеничная с маслом и сахаром	200\10\13	5,47	12,7	27,9	251
685-2004	Чай с сахаром	180\13,5	0,26		15,4	59,4
	Итого:		5,73	12,7	43,3	310,4

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	ККАЛ
2 неделя						
Понедельник						
297-2004	Каша ячневая с маслом и сахаром	200\15\9	9	13,4	18,7	265
685-2004	Чай с сахаром	180\13,5	0,26		15,4	59,4
	Итого:		9,26	13,4	34,1	324,4
Вторник						
ТТК-68	Каша манная на сгущ. мол. с маслом	155\5	5,9	14,2	28,4	271
685-2004	Чай с сахаром	180\13,5	0,26		15,4	59,4
	Итого:		6,16	14,2	43,8	330,4
Среда						
297-2004	Каша гречневая с маслом и сах.	130\5\9	7,32	13,6	21,3	271
685-2004	Чай с сахаром	180\13,5	0,26		15,4	59,4
	Итого:		7,58	13,6	36,7	330,4
Четверг						
733-2004	Оладьи с вареньем яблочным	100\10	6,16	13,5	26,4	261
685-2004	Чай с сахаром	180\13,5	0,26		15,4	59,4
	Итого:		6,42	13,5	41,8	320,4
Пятница						
332-2004	Макароны отв. с маслом и сах.	200\5\16	5,5	11,8	0,2	246
648-2004	Кисель плодово-ягодный	180	1,1	0,05	28,6	118
	Итого:		6,6	11,85	28,8	364
	Среднее значение:		7,02	12,9	35,7	323
	Экономист по ценам	В.В. Кузнецова				
	Технолог	Л.В. Филева				